TRAININGSUREN BASKETBALCLUB AS vzw
Seizoen 2009-2010

	MAANDAG							WOENSDAG				DONDERDAG				VRIJDAG			
	NIEL	AS			NIEL	AS			NIEL	AS			NIEL	AS			NIEL	AS		
		1	2	3		1	2	3		1	2	3		1	2	3		1	2	3
Microben												17u00 - 18u00								17u00 - 18u30
Benjamins												18u00 - 19u30					17u30 - 18u45			
Pupillen A	19u00 - 20u30													18u00 - 19u30						
Pupillen B					17u45 - 19u15									18u00 - 19u30						
Miniemen Dames				18u30 - 20u00					19u00 - 20u30											
Miniemen Heren					19u15 - 20u45													17u30 - 19u00		
Kadetten Heren	20u30 - 22u00																18u45 - 20u00			
Juniors Heren						21u00 - 23u00							19u30 - 21u00				20u00 - 21u30			
Seniors C													21u00 - 22u30							
Seniors B							21u00 - 23u00										20u00 - 21u30			
Seniors A						21u00 - 23u00							19u30 - 21u00							
Recreanten																	21u30 - 23u00			

	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag			
	Niel	Sporthal As			Niel	Sporthal As			Niel	Sporthal As			Niel	Sporthal As			Niel	Sporthal As		
		1	2	3		1	2	3		1	2	3		1	2	3		1	2	3
16.00-16.30																				
16.30-17.00						Initiatie														
17.00-17.30												Microben								Microben
17.30-18.00					Pupillen B												Benjamins	Miniemen Heren		
18.00-18.30				Miniemen Dames								Benjamins		Pupillen A + Pupillen B		Miniemen (+ Pupillen) Dames				
19.00-19.30	Pupillen A				Miniemen Heren				Miniemen Dames				A-Ploeg + Juniors				Kadetten			
19.30-20.00																	B-Ploeg + Juniors			
20.00-20.30													C-Ploeg							
20.30-21.00	Kadetten																Recreanten			
21.00-21.30						A-Ploeg + Juniors		B-Ploeg + Juniors												
21.30-22.00																				
22.00-22.30																				
22.30-23.00																				
23.00-23.30																				
23.30-24.00																				